

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 1

Wettkampf 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken]

Jahrgang 2014

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Brennecke, Hannes		SG Dortmund	03:05,39	232
2.	Bret, Daniel		SV Rhenania Köln 1919	03:10,47	214
3.	Schönfeld, Sami		SG Mönchengladbach	03:16,35	195
4.	Ebbers, Ari		SG Neuss	03:18,65	188
5.	Simon, Finn		SG Bayer	03:20,40	184
6.	Gurkov, Philipp		SG Bayer	03:20,88	182
7.	Folkerts, Matteo		SG Mülheim	03:23,63	175
8.	Hirche, Bela		SC Delphin Geldern	03:36,34	146
9.	Lipsius, Jarek		SG Bayer	03:49,98	121

disqualifiziert

Crone, Jonathan SV Blau-Weiß Bochum

Die Rückenteilstrecke wurde nicht in Rückenlage beendet.

Uhrzeit der Bekanntgabe: 14:17

Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Düngel, Ben		SG Mülheim	02:57,35	265
2.	Keiselt, Nick Julian		SG Essen	03:00,19	253
3.	Berger, Jan Ole		SG Essen	03:00,58	251
4.	Zuo, Felix Junyu		SSF Bonn	03:04,70	235
5.	Paes, Johannes		SC Delphin Geldern	03:08,40	221
6.	Bach, Oscar		SG Bayer	03:12,12	208
7.	Nauck, Mika		SC Hardtberg 1968	03:17,40	192
8.	Werner, Niklas		S.V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	03:18,04	190
9.	Nattmann, Milo		SG Oberhausen	03:22,94	177

nicht am Start

Yuan, Ben SG Neuss

Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Gondro, Lauren		SG Essen	02:47,90	313
2.	Lindemann, Justus Moritz		SG Essen	02:48,12	311
3.	Schmiade, Albert		SG Neuss	02:49,20	305
4.	Grüß, Theodor		SSF Bonn	02:49,52	304
5.	Freitag, Lian		PSV Oberhausen	02:59,27	257
6.	Tappe, Sam		SC Herford	03:03,25	240
7.	Vaubel, Robert		SG Mülheim	03:03,63	239

nicht am Start

Schallock, Jona SG Dortmund

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 2

SMK Rücken männlich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2014 [Rücken]				
	Brennecke, Hannes	2014	SG Dortmund	1991
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:54,86			262
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:40,27			270
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:09,34			501
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:10,30			373
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:23,51			235
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:48,43			118
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:05,39			232
2.	Ebbers, Ari	2014	SG Neuss	1513
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:11,52			199
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:13,04			205
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,16			389
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,54			265
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:31,49			179
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:53,39			88
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:18,65			188
3.	Bret, Daniel	2014	SV Rhenania Köln 1919	1356
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:54,67			263
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:48,78			251
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,80			194
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,21			177
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:26,66			211
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 01:06,34			46
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:10,47			214
4.	Gurkov, Philipp	2014	SG Bayer	1351
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:05,02			221
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:18,04			197
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,39			276
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,27			174
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:26,26			214
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:53,64			87
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:20,88			182
5.	Simon, Finn	2014	SG Bayer	1313
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:40,29			166
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,07			400
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,39			276
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:27,83			202
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:54,10			85
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:20,40			184
6.	Folkerts, Matteo	2014	SG Mülheim	1305
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:17,28			182
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 07:20,64			124
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,70			333
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,30			219
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:32,62			172
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:51,16			100
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:23,63			175

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 3

noch SMK Rücken männlich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
7.	Schönfeld, Sami	2014	SG Mönchengladbach	1172
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:42,85			163
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,44			272
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,63			259
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:28,78			196
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:53,66			87
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:16,35			195
8.	Crone, Jonathan	2014	SV Blau-Weiß Bochum	1132
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:16,05			186
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:33,89			174
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,26			286
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,65			258
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:31,94			176
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 01:03,47			52
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 00:00,00			0
9.	Hirche, Bela	2014	SC Delphin Geldern	1032
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:21,55			171
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:49,19			155
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,20			224
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:15,15			117
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:34,59			162
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 01:01,79			57
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:36,34			146
10.	Lipsius, Jarek	2014	SG Bayer	907
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:42,99			126
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 07:15,83			128
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,33			217
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:14,98			121
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:45,00			118
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:55,99			76
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:49,98			121

SMK Rücken männlich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2013 [Rücken]				
	Düngel, Ben	2013	SG Mülheim	1492
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:51,18			279
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:34,62			284
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,48			160
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,77			133
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:19,79			270
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:50,97			101
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 02:57,35			265

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 4

noch SMK Rücken männlich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
2.	Zuo, Felix Junyu	2013	SSF Bonn	1345
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:00,37			238
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:55,43			237
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,85			176
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,97			149
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:25,29			221
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:53,11			89
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:04,70			235
3.	Berger, Jan Ole	2013	SG Essen	1307
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:04,88			221
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:56,08			236
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,40			162
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,33			123
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:25,44			220
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:52,34			94
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:00,58			251
4.	Paes, Johannes	2013	SC Delphin Geldern	1297
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:00,54			238
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:56,19			235
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,92			150
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,14			145
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:26,48			212
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:51,83			96
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:08,40			221
5.	Werner, Niklas	2013	S.V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	1187
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:05,50			219
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:35,56			172
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,80			153
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,63			157
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:27,49			205
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:52,89			91
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:18,04			190
6.	Keiselt, Nick Julian	2013	SG Essen	1148
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:07,96			211
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:45,79			257
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,54			93
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,56			82
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:29,47			191
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 01:00,34			61
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:00,19			253
7.	Bach, Oscar	2013	SG Bayer	1003
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:12,80			195
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:20,97			192
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:23,37			108
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:28,22			61
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:30,75			183
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 01:02,10			56
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:12,12			208

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 5

noch SMK Rücken männlich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
8.	Nauck, Mika	2013	SC Hardtberg 1968	991
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:08,97			207
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:12,74			205
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,94			88
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:29,89			51
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:29,52			191
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 01:01,83			57
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:17,40			192
9.	Nattmann, Milo	2013	SG Oberhausen	787
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:14,93			189
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,36			95
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:27,26			68
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:28,70			196
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 01:00,05			62
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:22,94			177
10.	Yuan, Ben	2013	SG Neuss	768
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:10,75			201
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:02,90			223
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,97			201
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,28			143
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 00:00,00			0

SMK Rücken männlich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2012 [Rücken]				
	Gondro, Lauren	2012	SG Essen	2174
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:40,40			339
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:08,73			362
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:15,70			356
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:16,57			303
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:15,64			317
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:41,81			184
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 02:47,90			313
2.	Lindemann, Justus Moritz	2012	SG Essen	1918
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:37,99			355
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:01,99			386
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,61			252
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,37			189
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:16,92			301
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:47,71			124
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 02:48,12			311

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 6

noch SMK Rücken männlich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Grüß, Theodor	2012	SSF Bonn	1793
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:36,51			365
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:21,91			319
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,88			204
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,74			134
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:12,65			358
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:49,73			109
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 02:49,52			304
4.	Schmiade, Albert	2012	SG Neuss	1452
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:47,87			296
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:17,15			334
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,05			234
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,37			163
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:48,12			120
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 02:49,20			305
5.	Freitag, Lian	2012	PSV Oberhausen	1393
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:53,73			267
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:37,20			277
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,65			135
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:23,05			112
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:19,29			275
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 00:57,53			70
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 02:59,27			257
6.	Vaubel, Robert	2012	SG Mülheim	1249
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:02,75			229
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:30,53			295
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,98			129
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,43			94
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:26,46			212
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 01:04,09			51
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:03,63			239
7.	Tappe, Sam	2012	SC Herford	1243
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:02,01			232
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:36,47			279
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:23,29			109
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,15			86
	Wk 28 - 100m Rücken männlich - Zeit: 01:23,01			240
	Wk 36 - 50m Rücken-Beine männlich - Zeit: 01:01,67			57
	Wk 44 - 200m Lagen männlich [SMK Rücken] - Zeit: 03:03,25			240